



ペンギンだより 11月



○園庭開放日

5日(火) 12日(火)
 19日(火) 26日(火)
 10:00~11:30
 (雨天の場合中止)

いさぢルームの予定 (雨天決行)

5日(火)	室内・戸外遊び
12日(火)	室内・戸外遊び
19日(火)	室内・戸外遊び
26日(火)	室内遊び お誕生日会・身体測定

お願い

- ・受付でお名前の記入をお願いします。
- ・幼稚園、保育園へ通っていない子ども対象です。
- ・お茶と帽子は、各自でご持参ください。
- ・ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ・必要なおむつは、各自でご用意ください。
- ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。



○育児相談

対象者：市内在住の乳幼児の
保護者

受付：月～金曜日(祝日除く)

日時：10:00~16:00

子育ての不安や悩みなど、
どんなことでもお気軽に
ご相談ください。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……



チェック!
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではなくありません。最近は、厚着や暖房で体を温めすぎて、冬に出る子どもも増えています。床暖房の部屋に寝かせていたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいといわれますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないか、こまめにチェックしましょう

