

親子ひろば いさぢルーム No.72



ペンギンだより 3月

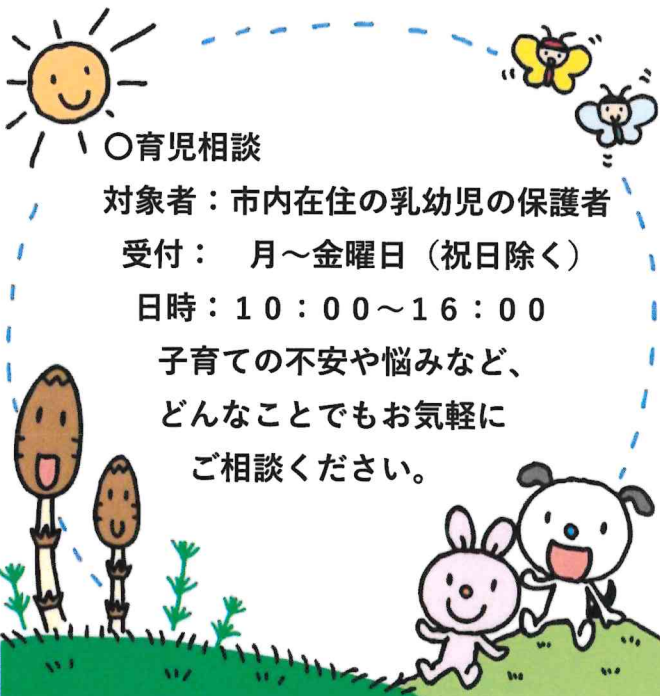


○園庭開放日

4日(火) 11日(火)  
 10:00~11:30  
 (雨天の場合中止)

いさぢルームの予定 (雨天決行)

4日(火)	室内・戸外遊び
11日(火)	室内・戸外遊び 身体測定・お誕生会



○育児相談

対象者：市内在住の乳幼児の保護者  
 受付：月～金曜日(祝日除く)  
 日時：10:00～16:00  
 子育ての不安や悩みなど、  
 どんなことでもお気軽に  
 ご相談ください。

お願い

- ・受付でお名前の記入をお願いします。
- ・幼稚園、保育園へ通っていない子ども対象です。
- ・お茶と帽子は、各自でご持参ください。
- ・ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ・必要なおむつは、各自でご用意ください。
- ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが続くことがあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



こんな症状

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>気管支炎</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 38℃以上の発熱</li> <li>● 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき</li> <li>● 日中も、睡眠時もせきが止まらない</li> <li>● 2歳以下は、呼吸困難を起こすことも</li> </ul> | <p><b>細気管支炎</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 発熱する</li> <li>● 次第にせきとたんが増える</li> <li>● 息をすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする</li> <li>● RSウイルス感染症が代表的</li> </ul> |
|---|---|

せきがひどいときは…

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の小さな子は、縦抱きで背中を軽くたいてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。

