



ペンギンだより 12月

いさぢルームの予定 (雨天決行)



○園庭開放日

2日(火) 9日(火) 16日(火)

10:00~11:30

(雨天の場合中止)

2日(火)	室内遊び
9日(火)	室内遊び
16日(火)	室内遊び 身体測定・お誕生会

お願い

- ・受付でお名前の記入をお願いします。
- ・幼稚園、保育園へ通っていない子ども対象です。
- ・お茶と帽子は、各自でご持参ください。
- ・ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ・必要なおむつは、各自でご用意ください。
- ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

おすすめ絵本

※子どもたちの成長に合った絵本は健やかなこころを育みます。

★0, 1 歳児の絵本

・きゅきゅきゅ こんにちは ここよここよ

★2 歳児絵本

・おとうさんあそぼ がちやがちやどんどん
わたしのワンピース おやすみなさい コッコさん

★3 歳児絵本

・どろだんご めのまどあけろ どろんこハリー
だるまちゃん とてんぐちゃん こすずめのぼうけん

油断できない かせ

かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・
のどの炎症・
発熱

呼吸器系にくるかせ

下痢・おう吐

消化器系にくるかせ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を!

○育児相談

対象者：市内在住の乳幼児の保護者

受付：月～金曜日(祝日除く)

日時：10:00～16:00

子育ての不安や悩みなど、
どんなことでもお気軽に
ご相談ください。

