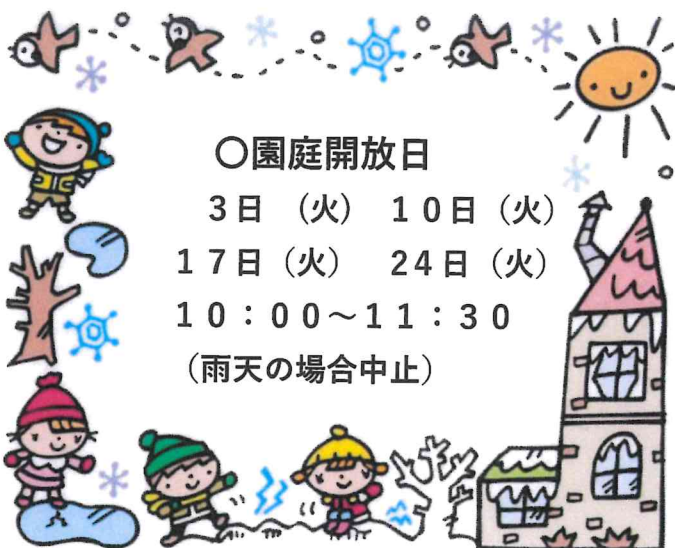




ペンギンだより 2月



○園庭開放日

3日(火) 10日(火)

17日(火) 24日(火)

10:00~11:30

(雨天の場合中止)

お願い

- ・受付でお名前の記入をお願いします。
- ・幼稚園、保育園へ通っていない子ども対象です。
- ・お茶と帽子は、各自でご持参ください。
- ・ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ・必要なおむつは、各自でご用意ください。
- ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

いさぢルームの予定 (雨天決行)

3日(火)	室内・戸外
10日(火)	講習・口を育む教室
17日(火)	室内・戸外
24日(火)	室内・戸外遊び 身体測定 お誕生会

○育児相談

対象者：市内在住の乳幼児の保護者

受付：月～金曜日(祝日除く)

日時：10:00～16:00

子育ての不安や悩みなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

サイズの合わない靴に要注意！

知っておきたい3歳からの靴選び

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩きぐせのついたお下がり靴……こんな靴を履かせていませんか？

こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、靴のフィット感はこまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きを出してその上に立たせ、しっかりとサイズを確認してください。

靴選びのポイント

- ☐ 面ファスナーなどで甲の高さが調整できる
- ☐ つま先に5mm～1cmのゆとりがある
- ☐ つま先が少し反り上がっている
- ☐ かかと部の支えがしっかりしている
- ☐ 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- ☐ 靴底に弾力がある
- ☐ 適度にやわらかく、通気性のよい素材

