

R7年度親子ひろば

いさぢルーム No.84



ペンギンだより 3月



○園庭開放日

10日(火) 17日(火)

10:00~11:30

(雨天の場合中止)

いさぢルームの予定 (雨天決行)

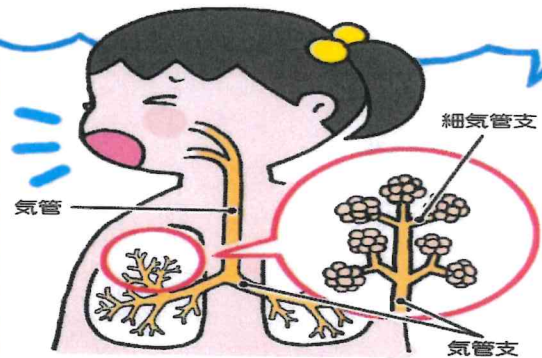
10日(火)	室内・戸外遊び
17日(火)	室内・戸外遊び 身体測定・お誕生会

お願い

- ・受付でお名前の記入をお願いします。
- ・幼稚園、保育園へ通っていない子ども対象です。
- ・お茶と帽子は、各自でご持参ください。
- ・ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ・必要なおむつは、各自でご用意ください。
- ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが続くことがあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



こんな症状

気管支炎

- 38℃以上の発熱
- 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき
- 日中も、睡眠時もせきが止まらない
- 2歳以下は、呼吸困難を起こすことも

細気管支炎

- 発熱する
- 次第にせきとたんが増える
- 息をすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする
- RSウイルス感染症が代表的

せきがひどいときは…

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の小さな子は、縦抱きで背中を軽くたたいてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。



○育児相談

対象者：市内在住の乳幼児の保護者

受付：月～金曜日(祝日除く)

日時：10:00～16:00

子育ての不安や悩みなど、
どんなことでもお気軽に
ご相談ください。